

Завтраки

8:30
~
15:00

Добавим

На альтернативном молоке	60 г	120-	Овощной микс	60 г	120-
Ягоды	50 г	250-	Авокадо	50 г	190-
Банан и шоколадный крем	80 г	250-	Пастроми из индейки/сосиски	70 г	190-
Мёд и орехи	60 г	180-	Ростбиф/бекон	40 г	210-
Крем из варёной сгущёнки и орехи	80 г	210-	Креветки	40 г	210-
Вишнёвое варенье и семена чиа	60 г	190-	Лосось с/с	35 г	290-
Тартин	40 г	80-	Красная икра	10 г	150-
Яйцо пашот	50 г	80-	Хашбраун	65 г	110-



Сварим кашу
рисовую/овсяную/пшениую
на воде/на молоке

150 г **270-**

Приготовим
скрэмбл/омлет/яичницу

110 г **260-** КБЖУ
264 12,5/23,4/0,8



Комплексные завтраки

<p>Английский завтрак с глазуньей и сосисками</p> <p>350 г 690- <small>КБЖУ 205,8 9,5/14,6/8,5</small></p>	<p>Средиземноморский завтрак с форелью</p> <p>310 г 890- <small>КБЖУ 130 8/7,5/9</small></p>	<p>Фитнес-завтрак с индейкой</p> <p>300 г 690- <small>КБЖУ 160 7,5/8/15</small></p>
--	--	---



Яйца

Бенедикт на бриоши с соусом голландез	170 г	490- КБЖУ 266 7,2/20,3/13,2
Бенедикт на бриоши с пастроми из индейки	240 г	690- КБЖУ 316 13,2/21,8/16,2
Бенедикт на бриоши с форелью	200 г	760- КБЖУ 319 15,2/28,3/13,2
Омлет с зеленой гречкой, риетом из лосося и соусом голландез	200 г	690- КБЖУ 270 12/21/8,5
Шакшука из двух яиц с томатами, печеным перцем и фасолью	310 г	590- КБЖУ 128 6,7/7,7/7,6
Хашбраун с риетом из лосося	160 г	550- КБЖУ 246 7,7/20,7/7,8
Скрэмбл-боул с грибами и овощным салатом	250 г	520- КБЖУ 124 7,1/6,8/8,7
Скрэмбл-боул с пастроми из индейки	290 г	590- КБЖУ 159 13,1/8,7/9,3
Скрэмбл-боул с креветками	290 г	690- КБЖУ 174 13,8/8,7/9,1



Бутерброды

Тартин и скрэмбл с беконом, томатами и пармезаном	250 г	490- КБЖУ 231 8,6/16,2/11,6
Круассан с форелью и авокадо	160 г	750- КБЖУ 242 6,4/16,7/15,6
Бутерброд с красной икрой на жареной сметане	150 г	650- КБЖУ 282 13,9/17,4/17,9
Сэндвич с ветчиной и фисташковым соусом	250 г	730- КБЖУ 330 9/22/24
Запеканка из цукини с пастроми из индейки	200 г	560- КБЖУ 150 7,5/10/7,5
Авокадо-тост	160 г	550- КБЖУ 217 9,9/13,8/14,2
Авокадо тост с яйцом пашот	200 г	640- КБЖУ 276 15,4/17,8/13,48
Авокадо-тост с креветками	200 г	750- КБЖУ 267 20,8/15,8/15,2
Авокадо-тост с лососем	190 г	850- КБЖУ 277 19,8/16,8/14,2
Круассан со сливочным маслом и вишневым вареньем	150 г	490- КБЖУ 330 2,5/26/22



Каша

Зеленая гречка с ростбифом, гуакамоле и яйцом пашот	260 г	690- КБЖУ 286 9,8/16,3/25,9
Пшеничная каша с креветками, страчателлой и томатами	280 г	690- КБЖУ 211 6,6/16,3/9,5
Рисовая каша на фундучном молоке с клубникой и страчателлой	230 г	490- КБЖУ 125 2,8/3,1/21,3
Черничная овсянка с чизкейком	250 г	530- КБЖУ 240 6/12/28



Овощи

Зеленый салат с авокадо, брокколи, маринованным цукини и оливками	220 г	750- КБЖУ 66 1,4/5,9/2,9
Салат с креветками в азиатском стиле зеленой гречкой, грейпфрутом и чипсами нори	230 г	750- КБЖУ 217 9,9/13,8/14,2
Драники из брокколи со сметаной	190 г	450- КБЖУ 201 4,3/16,3/8,6
Драники из брокколи с креветками	230 г	690- КБЖУ 251 11,8/18,3/9,1
Драники из брокколи с лососем	220 г	750- КБЖУ 261 10,3/19,8/8,6

Красная икра 10 г 100-

Для настроения

Просекко Морандо	550-	Фреш апельсин	420-	Игристое б/а	550-
Беллини	550-	Фреш грейпфрут	490-	Смузи Лесные ягоды	490-
Беллини безалкогольный	490-	Фреш яблоко	460-	Киви-базилик-бузина	390-





Панкейки

Панкейки с ростбифом и соусом унаги	250 г 590- КБЖУ 260 6,5/18/19
Панкейки с форелью и соусом голландез	250 г 750- КБЖУ 240 6/16/15
Панкейки с вареной сгущенкой и вишневым вареньем	250 г 490- КБЖУ 190 5,5/6,5/28
Панкейки с кремом синнабон и земляничным мороженым	250 г 530- КБЖУ 200 5/8/28

Угощаем
игристым
до 12:00



Творог

Ленивые вареники с кокосовым соусом и клубникой	150 г 590- КБЖУ 180 11/6/20
Сырники с кремом из попкорна и вишневым соусом	210 г 550- КБЖУ 210 10/12/17
Морковный биточек с творогом и соусом манго-маракуйя	140 г 470- КБЖУ 140 3,5/4/22